

# Cultiver sa résilience

Un levier essentiel pour exercer un leadership résilient

**Trump ordonne le retrait des États-Unis d'un traité de référence sur le climat**

**2019**

**Washington tourne le dos à la Convention-cadre des Nations unies sur les changements climatiques et se retire de l'Accord de paris.**

**Juillet 2021, le mois le plus chaud jamais enregistré**

**Août 2021**

**« Ici, la première place est la pire », a déclaré le patron de l'Agence nationale océanique et atmosphérique américaine.**

**Juillet 2021, le mois le plus chaud jamais enregistré**

**Août 2021**

**« Ici, la première place est la pire », a déclaré le patron de l'Agence nationale océanique et atmosphérique américaine.**

**Biden s'excuse pour la sortie de l'Accord de Paris de Trump**

**Janvier 2021**

**Le nouveau président a annulé ou engagé l'annulation de nombreuses mesures prises par Donald Trump concernant l'environnement. Un changement de stratégie spectaculaire**

**Biden s'excuse pour la sortie de l'Accord de Paris de Trump**

**Janvier 2021**

**Le nouveau président a annulé ou engagé l'annulation de nombreuses mesures prises par Donald Trump concernant l'environnement. Un changement de stratégie spectaculaire**

**Les États-Unis se retirent de 66 organisations mondiales**

**Janvier 2026**

**L'administration Trump va retirer les États-Unis de dizaines d'organisations internationales, notamment l'agence des Nations Unies chargée des questions démographiques et le traité des Nations Unies qui établit les négociations internationales sur le climat, alors que les États-Unis se désengagent davantage en matière de coopération mondiale.**

**CHANGEMENTS  
CLIMATIQUES**

## **Les États-Unis se retirent de 66 organisations mondiales**

**Janvier 2026**

**L'administration Trump va retirer les États-Unis de dizaines d'organisations internationales, notamment l'agence des Nations Unies chargée des questions démographiques et le traité des Nations Unies qui établit les négociations internationales sur le climat, alors que les États-Unis se désengagent davantage en matière de coopération mondiale.**

## **La menace tarifaire de Donald Trump**

**Décembre 2024**

**Donald Trump déclare que dès son entrée en fonction, en janvier prochain, il signera un décret imposant au Mexique et au Canada un tarif douanier de 25 % à moins que ses deux voisins ne mettent un terme à ce qu'il appelle une invasion de drogues.**

**La menace tarifaire de Donald Trump**

**Décembre 2024**

Donald Trump déclare que dès son entrée en fonction, en janvier prochain, il signera un décret imposant au Mexique et au Canada un tarif douanier de 25 % à moins que ses deux voisins ne mettent un terme à ce qu'il appelle une invasion de drogues.

**Menaces de tarifs douaniers: Donald Trump risque de faire planter son économie, avance Jean Charest**

**Janvier 2025**

Le pari sur lequel mise Donald Trump en voulant imposer des tarifs douaniers sur les produits canadiens est périlleux. Il pourrait nuire aux Américains plus qu'il ne le croit, a soulevé l'ancien premier ministre du Québec, Jean Charest.

**TENSIONS  
GÉOPOLITIQUES**

**Menaces de tarifs douaniers: Donald Trump risque de faire planter son économie, avance Jean Charest**

**Janvier 2025**

**Le pari sur lequel mise Donald Trump en voulant imposer des tarifs douaniers sur les produits canadiens est périlleux. Il pourrait nuire aux Américains plus qu'il ne le croit, a souligné l'ancien premier ministre du Québec, Jean Charest.**

**Sur 49 menaces tarifaires lancées depuis novembre 2024, Trump n'en a pleinement appliqué qu'environ 20 %**

**Février 2026**

**Selon Bloomberg Economics, près des deux tiers de ses annonces ont été abandonnées, retardées ou transformées en simples enquêtes. De quoi alimenter le surnom que lui ont collé les médias: «TACO» (Trump always chickens out, ou Trump recule toujours).**

**Sur 49 menaces tarifaires lancées depuis novembre 2024,  
Trump n'en a pleinement appliqué qu'environ 20 %**

**Février 2026**

**Selon Bloomberg Economics, près des deux tiers de ses annonces ont été  
abandonnées, retardées ou transformées en simples enquêtes. De quoi  
alimenter le surnom que lui ont collé les médias: «TACO» (Trump always  
chickens out, ou Trump recule toujours).**

**Québec gèle l'octroi de subventions  
jusqu'à nouvel ordre**

**Octobre 2025**

**Aucun nouvel engagement financier ne pourra être pris et aucune  
nouvelle aide ne sera accordée, sauf exception.**

**BUDGÉTAIRES RESTRICTIONS**

**Québec gèle l'octroi de subventions  
jusqu'à nouvel ordre**

**Octobre 2025**

**Aucun nouvel engagement financier ne pourra être pris et aucune  
nouvelle aide ne sera accordée, sauf exception.**

**Projet de loi 7 : Québec compte abolir ou fusionner une dizaine  
d'organismes**

**Novembre 2025**

**Avec ce projet de loi, la ministre espère réaliser d'ici 2029-2030 des  
économies de 35 millions \$ en coupant notamment 220 équivalents à  
temps plein.**

**COUPURES**

**BUDGÉTAIRES  
RESTRICTIONS**

**Projet de loi 7 : Québec compte réduire ou fusionner une dizaine  
d'organismes**

**Novembre 2025**

Avec ce projet de loi, le ministre espère réaliser d'ici 2029-2030 des  
économies de 35 millions en coupant notamment 220 équivalents à  
temps plein.

**Québec veut supprimer l'équivalent de 5000 postes dans la  
fonction publique d'ici 2027**

**Décembre 2025**

L'opération de réduction de la taille de l'État se poursuit. Le gouvernement  
Legault veut supprimer encore 3000 postes de fonctionnaires en  
équivalent temps complet l'an prochain, après une réduction de 2000 cette  
année.

**COUPURES  
RÉORGANISATION  
BUDGÉTAIRES  
RESTRICTIONS**

# NÉGOCIATIONS

## DIFFICILES

**COUPURES BUDGÉTAIRES**  
**RÉORGANISATION BUDGÉTAIRES**  
**BUDGETAIRES**  
**RESTRICTIONS**

Le gouvernement veut supprimer l'équivalent de 5000 postes dans la fonction publique d'ici 2027

Décembre 2025

L'opération de réduction de la taille de l'État se poursuit. Le gouvernement Legault veut supprimer encore 2000 postes de fonctionnaires en 2026, ce qui équivaudrait à une réduction de 10 % du personnel.

Retour en présentiel 3 jours semaines

Québec dépose sa loi spéciale pour imposer sa réforme de rémunération des médecins

Octobre 2025

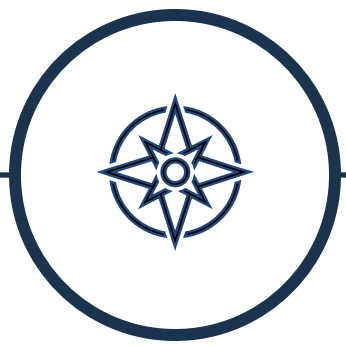
Décembre 2025

63 % des employés sondés anticipent une baisse de la productivité individuelle et 71 %, une diminution de l'intention de rester en poste

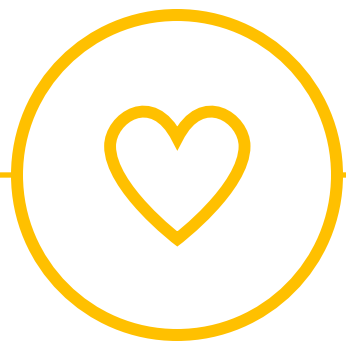
Le gouvernement Legault a déposé ce matin son projet de loi spéciale pour imposer un nouveau mode de rémunération aux médecins et à la fin

sion « pour le bien

Après Lionel Carmant et Christian Dubé, François Legault annonce sa démission et restera en poste comme premier ministre du Québec jusqu'à la nomination de son successeur



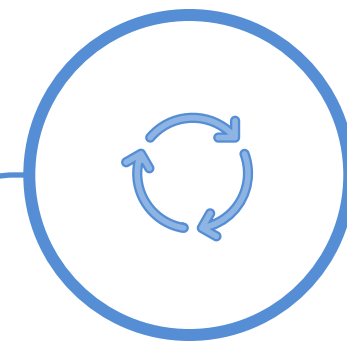
**Porteur de  
sens**



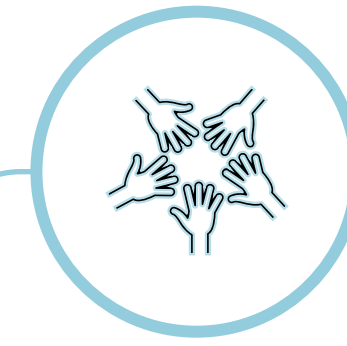
**Propulseur de  
l'expérience  
employé**



**Producteur  
de résultats**



**Pilote de  
changements**



**Générateur de  
participation**



**Leader  
authentique**

**Quels sont les rôles et les compétences qui  
permettent aux gestionnaires de faire face  
aux défis actuels et futurs et d'être un bon  
leader?**

# La résilience, une compétence clé du futur?



Le Forum économique mondial classe la résilience parmi les 3 compétences clés sur l'horizon 2030



Mme. Dominique Savoie a identifié la résilience comme étant l'une, sinon la compétence à développer.



**Leader  
authentique**

**Courage et  
résilience**

**Intelligence  
émotionnelle**

cept

Pourquoi

dologie

Trois questions structurent la réflexion

---

Qu'est-ce que la résilience?



Comment se développe-t-elle?



Cultiver sa résilience individuelle peut-il mener vers un leadership résilient?

pourquoi

# Méthodologie

definition

## Méthodologie

---



Entrevues auprès de leaders  
inspirants



Veille conceptuelle



Activités collectives

Méthod

## Définition

Conc

La capacité à faire face positivement à l'adversité en prenant du recul, en mobilisant ses ressources avec lucidité et en transformant l'épreuve en occasion de rebondir et de grandir

Defti

Pour

Concept



S'entraîner



Traverser



Intégrer



S'entraîner



# S'entraîner

1. Se connaître et s'outiller
2. Maintenir un équilibre de vie
3. Se mettre au défi
4. Développer ses réseaux





# S'entraîner

1.

Se connaître et s'outiller

- S'assumer tel que l'on est
- Identifier ses valeurs
- Reconnaître ses émotions
- Accroître son intuition
- Développer ses « soft skills »





# S'entraîner

2.

Maintenir un équilibre de vie

- Bien gérer son temps
- Accepter un déséquilibre « choisi »
- Privilégier de saines habitudes de vie
- Préserver du temps « non-négociable »





# S'entraîner

3.

Se mettre au défi

- Se soumettre à un stress physique
- Tester ses limites
- Se donner le droit à l'erreur





# S'entraîner

4.

Développer ses réseaux

- Entretien ses relations
- Encourager la création de liens au sein des équipes
- Miser sur la confiance





Traverser

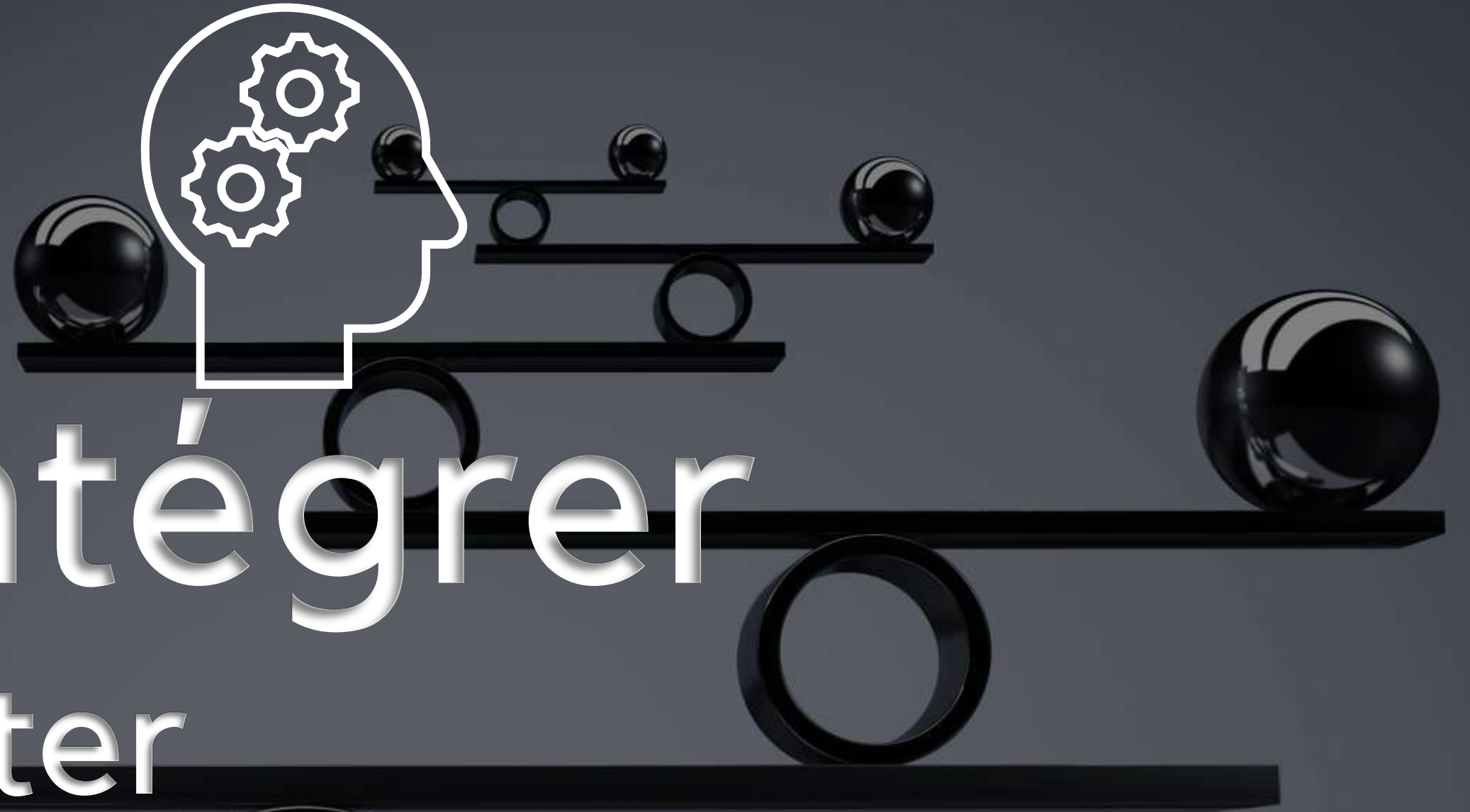


# Traverser

1. Distinguer sa zone de contrôle
2. Gestion de soi
3. Activer le soutien des pairs
4. Agir



**Intégrer**



# Intégrer

1. Constater

2. Ancrer

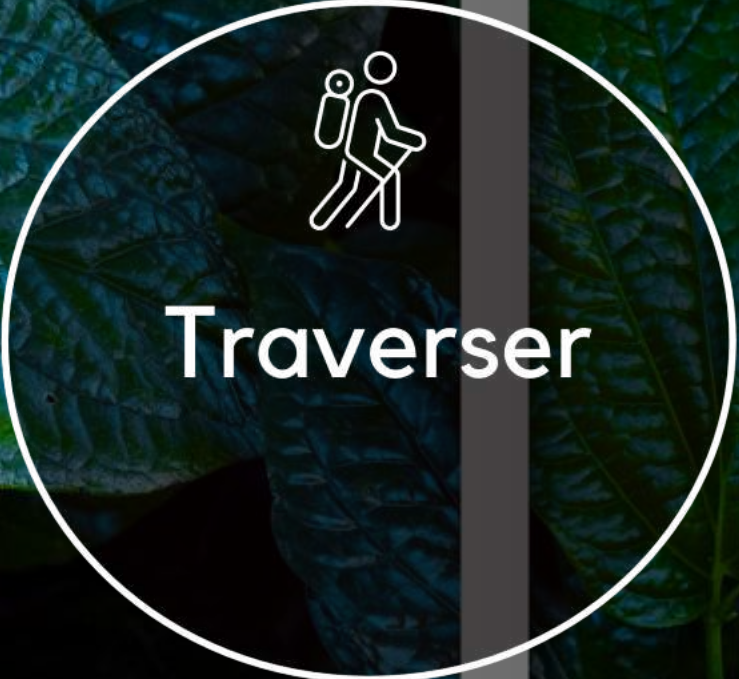
3. Partager

# Cultiver sa résilience pour évoluer

Défi

Concili

Concept



Défi

Concept

Concili

# Cultiver sa résilience pour évoluer



sept

Conclusion

Faire de l'adversité un levier  
de leadership

---

Le leadership résilient comme  
posture de sens et de  
durabilité

De la résilience individuelle à la  
résilience collective

Apprentissage et perspectives